

2020

PHYSICAL EDUCATION — GENERAL

Paper : DSE-A-2

(Modern Trends in Physical Education and Exercise Science)

Full Marks : 50

Candidates are required to give their answers in their own words
as far as practicable.

প্রাপ্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।

Day 2

- ১। যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ২×৫
- (ক) শারীরিক সক্ষমতা ও মোটর সক্ষমতা বলতে কী বোঝায় ?
- (খ) বৃদ্ধি ও বিকাশ বলতে কী বোঝায় ?
- (গ) মনোযোগ বলতে কী বোঝায় ?
- (ঘ) ক্রীড়া জীববলবিদ্যা বলতে কী বোঝায় ?
- (ঙ) প্যারা অলিম্পিক কী ?
- (চ) প্রেষণার সংজ্ঞা দাও।
- (ছ) ক্রীড়া বিজ্ঞান ও শারীরশিক্ষার পার্থক্য কী ?
- (জ) 'প্রফ্লোভ' কী ?
- ২। টীকা লেখো (যে-কোনো দুটি) : ৫×২
- (ক) ভারতে শারীরশিক্ষার অধিকার
- (খ) শারীরিক সক্ষমতার উপাদানসমূহ
- (গ) ক্রীড়া ও রাজনীতি
- (ঘ) সঞ্চালনধর্মী-সাক্ষরতা (Movement Literacy)
- ৩। যে-কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ১০×৩
- (ক) বর্তমান যুগে শারীরশিক্ষা ও ক্রীড়ার প্রয়োজনীয়তা ও গুরুত্ব ব্যাখ্যা করো। ৫+৫

Please Turn Over

- (খ) বৃদ্ধি ও বিকাশের পার্থক্যগুলি লেখো। বৃদ্ধি ও বিকাশের নীতিগুলি ব্যাখ্যা করো। 8+৬
- (গ) জাতীয় সংহতি ও আন্তর্জাতিক বোঝাপড়ায় খেলাধুলার ভূমিকা ব্যাখ্যা করো।
- (ঘ) মিল ও অমিলসহ প্রাচীন ও আধুনিক অলিম্পিকের তুল্যমূল্য আলোচনা করো। 8+৬
- (ঙ) স্বাধীনতা পরবর্তী ভারতবর্ষের শারীরশিক্ষার ইতিহাস বর্ণনা করো। ১০

[English Version]

The figures in the margin indicate full marks.

1. Answer **any five** questions : 2×5
- (a) What is Physical fitness and Motor fitness?
- (b) What is Growth and Development?
- (c) What do you mean by 'Attention'?
- (d) What do you mean by Sports Biomechanics?
- (e) What is Para Olympics?
- (f) Define Motivation.
- (g) What is the difference between Sports Science and Physical Education?
- (h) What is 'Emotion'?
2. Write short notes on (**any two**) : 5×2
- (a) Rights on Physical Education in India
- (b) Components of Physical fitness
- (c) Sports and Politics
- (d) Movement Literacy.
3. Answer **any three** questions : 10×3
- (a) Explain the needs and importance of Physical Education and Sports in the modern era. 5+5
- (b) What are the differences between Growth and Development? Explain the principles of Growth and Development. 4+6
- (c) Explain the role of Games and Sports in National Integration and International Understanding.
- (d) Compare Ancient and Modern Olympic Games with its similarities and differences. 4+6
- (e) Describe the history of Physical Education in India after independence. 10